



USO CORRECTO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL



¿Qué son los EPIS?

Los Equipos de Protección Individual (EPI) son elementos diseñados para proteger a las personas trabajadoras frente a riesgos que pueden afectar su salud o seguridad durante la jornada laboral.

¿Por qué es importante utilizarlos?

- ✓ Previenen accidentes y enfermedades profesionales
- ✓ Reducen la gravedad de lesiones
- ✓ Son obligatorios según la normativa de seguridad
- ✓ Protegen tu vida y la de tus compañeros



EPIS más comunes

	Protección de la cabeza Casco de seguridad		Protección de manos Guantes (corte, químicos, térmicos, eléctricos)
	Protección visual y facial - Gafas de seguridad - Pantallas faciales		Protección de pies Botas o zapato de seguridad con puntera y suela antideslizante
	Protección respiratoria - Mascarillas - Respiradores con filtro		Protección auditiva - Tapones - Orejeras

Uso correcto del EPI

Usar el EPI adecuado para cada tarea

- ✓ Verificar su estado antes de usarlo
- ✓ Ajustarlo correctamente
- ✓ Mantenerlo limpio y en buen estado
- ✗ No modificar ni retirar el EPI durante el trabajo



RECUERDA

El EPI no elimina el riesgo, pero puede salvar tu vida.
La seguridad comienza contigo.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)

TU SALUD ES UN DERECHO, NO UNA OPCIÓN



La protección de nuestra integridad física y salud mental es una prioridad absoluta. Los Equipos de Protección Individual (EPI) no son simples accesorios, sino la última barrera de defensa contra los riesgos que no han podido eliminarse mediante medidas técnicas o de organización en tu centro de trabajo.

¿Qué dice la ley sobre los EPIS?

La normativa vigente, basada en el [Real Decreto 773/1997](#) y sus actualizaciones consolidadas, establece de forma clara que es responsabilidad de la empresa garantizar que cada persona cuente con el equipo adecuado para su tarea específica.

El uso correcto de estos equipos, respaldado por la supervisión técnica del [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\)](#), asegura que cada jornada termine de forma segura.



RD LEY



INSST



Consejos prácticos para tu seguridad diaria

Para garantizar que tu protección sea real y efectiva durante este año y el próximo, te recomendamos seguir estas pautas fundamentales:

1

Exige equipos adecuados a tu trabajo: la empresa está obligada por ley a proporcionarte los equipos de protección individual (EPI) y a reponerlos siempre que sea necesario. Además, deben adaptarse a tus características físicas (talla, peso y ergonomía) y a tu estado de salud. Si un equipo te causa molestias o no se ajusta correctamente, tienes derecho a solicitar uno que se adapte adecuadamente a ti.

2

Solicita formación antes de usar cualquier equipo: No aceptes un EPI sin haber recibido instrucciones previas. Tienes derecho a recibir formación práctica y formación teórica sobre cómo utilizarlo, almacenarlo y mantenerlo correctamente. Estas instrucciones deben ser fáciles de entender y estar siempre a tu disposición por escrito.

3

Informa de inmediato sobre cualquier desperfecto: Tu colaboración es vital. Si notas que tus guantes están rotos, que tu calzado ha perdido adherencia o que tu casco tiene una grieta, debes comunicarlo rápidamente a tu superior jerárquico. Un equipo en mal estado no te protege y debe ser sustituido sin coste alguno para ti.

4

Participa a través de tus representantes: La elección de los equipos no debe ser una decisión unilateral de la empresa. Las personas trabajadoras tienen el derecho de ser consultadas y participar en la elección de los EPI que mejor se adapten a la realidad de sus tareas. Si crees que el equipo actual no es el más eficaz, contacta con tus delegados y delegadas de USO.



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE CERTIFICACIONES DE EQUIPOS,
PUEDES VISITAR EL PORTAL OFICIAL DEL INSST:

👉 **Legislación y Normativa Técnica - INSST**

