

EL CORONAVIRUS EN LOS SUPERMERCADOS

El número de contagios continúa por eso tienes que ser muy prudente a la hora de ir a comprar:



Antes de ir al supermercado

- ⇒ Elabora un menú para varios días.
- ⇒ Escribe la lista de la compra para pasar el menor tiempo posible en el supermercado.
- ⇒ Acude en el momento de menor afluencia de gente.
- ⇒ Sal de casa con los guantes protectores puestos y no te los quites hasta que llegues a casa.
- ⇒ Lleva una bolsa reciclable.
- ⇒ No te toques la cara en ningún momento.



Desde que salgas de casa, respeta una distancia de 2 metros con otras personas

- ⇒ En la puerta del supermercado, si te hacen esperar al entrar.
- ⇒ Al circular dentro del establecimiento y con los empleados.
- ⇒ Cuando vayas a pagar, con la cajera y las personas de la cola.



Dentro del supermercado

- ⇒ No hables encima de los alimentos.
- ⇒ Utiliza guantes de un solo uso encima de los tuyos cuando manipules la fruta y la verdura.
- ⇒ Si tienes que toser, hazlo sobre el antebrazo y lejos de los alimentos.



A la hora de pagar.

- ⇒ Si no es necesario no pagues en efectivo.
- ⇒ Usa una tarjeta a ser posible con contact-less para evitar poner el pin en el datafono.



Al llegar a casa

- ⇒ Deposita las bolsas en el suelo.
- ⇒ Retira los guantes correctamente sin tocar las manos.
- ⇒ Lávatelas manos cuidadosamente.
- ⇒ Limpia la encimera con lejía y deposita los alimentos.
- ⇒ Limpia los alimentos con una solución de lejía de 20ml por 1 litro de agua, y déjalos secar 15 minutos.
- ⇒ Limpia de nuevo la encimera con agua y lejía.
- ⇒ Lava en la lavadora a 60º la bolsa y los trapos y friega el suelo donde apoyaste las bolsas con lejía.
- ⇒ Lávatelas bien las manos con agua y jabón



Otras medidas

- ⇒ Aunque salgas protegido con guantes, evita tocar objetos de plástico o metal, manillas de puertas, botones ascensor, etc.
- ⇒ Si tienes que hacerlo utiliza un pañuelo de papel entre tu mano y el objeto, deséchalos.

Desde la Federación de Servicios queremos manteneros informados en todo momento, en el siguiente enlace tienes toda la información a un clic del Coronavirus COVID19

